

## **LUNDI**

### **BASKET ( !!! 15h45-16h45 !!!)**

Les sessions sont données par des moniteurs diplômés ADEPS et agréés par l'Excelsior Brussels. (min:10/max:15).

ANIMATEUR de l'Excelsior Brussels Basketball

Mr Thomas - Judo et Loisirs (asbl extérieure).

**! INSCRIPTION POUR TOUTE L'ANNEE (paiements trimestriels)**

### **Création bijoux**

Dans cet atelier, les enfants seront invités à créer leurs propres bijoux, et ce, en utilisant des perles et du matériel divers. (min:10/max:12).

Mme Laetitia - Judo et Loisirs (asbl extérieur)

## **MARDI**

### **!!! A 14h30**

#### **Contes**

Il était une fois... Par ces quatre mots magiques, je t'ouvre les portes du rêve. Tu découvriras des enfants comme toi et tu vivras avec plaisir leurs étonnantes aventures. Je crée ces contes qui passionnent vos enfants. Tu en redemanderas ..... Créateur de mes contes, vos enfants ne les connaissent pas encore ..... A découvrir sans modération, Ils sont à votre disposition sur mon site : [isabelle-et-ses-amis.com](http://isabelle-et-ses-amis.com).

(min:6/max:15).

Jean-Jacques Detiège (animateur extérieur). [www.isabelle-et-ses-amis.com](http://www.isabelle-et-ses-amis.com)

#### **Judo (Initiation)**

"Tu veux découvrir un sport complet qui allie équilibre, détente et autodiscipline... Et ceci tout en t'amusant, alors viens me rejoindre..." (min :10 / max :16).

Mr Martial - Judo et Loisirs (asbl extérieure).

### **!!! A 15h30**

#### **Danse (Initiation)**

Tu pourras t'y épanouir au moyen de mouvements de danse exécutés sur différents sons et rythmes musicaux...

(min :10 / Max :20).

Mlle Romane Judo et Loisirs (asbl extérieure).

Tenue demandée: un collant sans pieds, une tunique ou un t-shirt, une paire de chaussettes ou des chaussons souples.

## **JEUDI**

### **Cuisine**

Une "petite" recette par semaine. Pendant une heure vos bambins concocteront des petits plats variés (desserts, entrées, salés, sucré, ...) Curieux? Vous retrouverez les recettes rassemblées dans une farde de cuisine remise en fin de trimestre. (min:10/max:12).

Mme Dominique L. - Judo et Loisirs (asbl extérieur)

## **VENDREDI**

### **MULTISPORTS**

Pourquoi devoir choisir pour votre enfant une seule discipline ?

Offrez-lui la possibilité de découvrir une multitude d'activités sportives de façon ludique tel que le basket, le handball, le net-ball, le football, le mini-tennis... (min:10/max:16)

**Mme Caroline et Mme Bénédicte** - Judo et Loisirs (asbl extérieure)

### **JEUX DE SOCIETE**

Votre enfant aura l'occasion de découvrir toutes sortes de jeux différents : des jeux de cartes, de plateau, de coopération, de stratégie ou encore d'adresse.

Grâce à ces différents jeux, qui lui permettront de développer son sens de la logique, de la compétition ou de la coopération, cela lui donnera également l'occasion de respecter certaines règles de vie sociale, comme attendre son tour, accepter de perdre, suivre des consignes précises, etc.

Le but de cet atelier est donc évident : passer un moment de plaisir et de partage

**Mme Julie** - Judo et Loisirs (asbl extérieure)

#### **Ateliers annulés :**

Vendredi 10 novembre 2023

Vendredi 24 novembre 2023