

## **LUNDI**

### **BASKET ( !!! 15h45-16h45 !!!)**

Les sessions sont données par des moniteurs diplômés ADEPS et agréés par l'Excelsior Brussels. (min:10/max:15).  
ANIMATEUR de l'Excelsior Brussels Basketball  
Mr Thomas - Judo et Loisirs (asbl extérieure).

### **! INSCRIPTION T2 et T3**

## **CONTES**

Partons au pays des contes, installés confortablement, parfois par des marionnettes, parfois par des jeux de rôle,...  
(min10-max 12)  
Mme Caroline - Judo et Loisirs (asbl extérieure).

## **MARDI - A 14H30**

### **JUDO (Initiation)**

"Tu veux découvrir un sport complet qui allie équilibre, détente et autodiscipline... Et ceci tout en t'amusant, alors viens me rejoindre..." (min :10 / max :15).  
Mr Martial - Judo et Loisirs (asbl extérieure).

### **! INSCRIPTION T2 et T3**

## **MERCREDI - 12h30 - 15h00**

### **MULTI ACTIVITES**

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création d'une garderie - atelier multi activités. Vos enfants pourront profiter de diverses activités (bricolages, activités artistiques, cuisine, psychomot, jeux de société, ...).  
De 12h30 à 13h00 : diner - de 13h00 à 15h00 : activités.

Cette activité est destinée aux enfants qui restent à la garderie.

Mme Julie - Judo et Loisirs (asbl extérieure).

## **JEUDI**

### **CUISINE**

Une "petite" recette par semaine. Pendant une heure vos bambins concocteront des petits plats variés (desserts, entrées, salés, viande,légumes, sucré, ...) Curieux? Vous retrouverez les recettes rassemblées dans une farde de cuisine remise en fin de trimestre. (min :10/max :12).

**NB : cet atelier est déconseillé aux enfants qui ont des allergies ou qui n'aiment pas manger.**

Mme Dominique - Judo et Loisirs (asbl extérieure).

## **VENDREDI**

### **MULTISPORTS**

Pourquoi devoir choisir pour votre enfant une seule discipline ?

Offrez-lui la possibilité de découvrir une multitude d'activités sportives de façon ludique telles que le basket, le handball, le net ball, le football, le mini-tennis... (min:10/max:16).

Mme Caroline et Mme Bénédicte - Judo et Loisirs (asbl extérieure).

## **JEUX DE SOCIETE**

Votre enfant aura l'occasion de découvrir toutes sortes de jeux différents : des jeux de cartes, de plateau, de coopération, de stratégie ou encore d'adresse.

Grâce à ces différents jeux, qui lui permettront de développer son sens de la logique, de la compétition ou de la coopération, cela lui donnera également l'occasion de respecter certaines règles de vie sociale, comme attendre son tour, accepter de perdre, suivre des consignes précises, etc.

Le but de cet atelier est donc évident : passer un moment de plaisir et de partage.

**Mme Marine**- Judo et loisirs (asbl extérieure).

### **ATELIERS ANNULÉS :**

**VENDREDI 23 JANVIER : JOURNÉE SPORTIVE P1**

**DU LUNDI 16 FÉVRIER AU VENDREDI 27 FÉVRIER : CONGE DE CARNAVAL**